



# Test del *eneagrama*

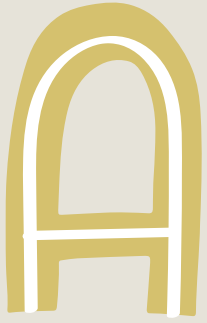
*Libro:*

***Eneagrama quién soy***

de Andrea Vargas



- ✿ Marca las afirmaciones que reflejan un modo típico de sentirte o comportarte, presente o a lo largo de mucho tiempo aunque quizá ahora su intensidad haya disminuido o ya no sea tan evidente.
- ✿ Sé sincera honesta y responde lo que eres y no lo que te gustaría hacer.
- ✿ Recuerda que no hay respuestas buenas o malas.
- ✿ Si dudas mucho sobre algunas respuestas marca medio punto o piensa en cómo eras cuando tenías entre 18 y 30 años de edad ya que en este periodo es cuando más marcada está la personalidad.



- **1.** Tengo un carácter tranquilo optimista y mediador me dicen que proyecto Paz.
- **2.** Por lo general Me cuesta trabajo el cambio ya que me siento más a gusto con lo conocido y rutinario.
- **3.** Me cuesta trabajo entender Por qué a las personas no le gusta discutir o vivir situaciones conflictivas cuando yo las evito al máximo.
- **4.** Puedo mostrarme como una persona tranquila y contenta y a la vez sentir por dentro un volcán de Furia y ansiedad.
- **5.** La gente Disfruta de mi compañía porque dicen que soy fácil sencillo práctico flexible y me adapto a todo.
- **6.** Se me ocurre muchas ideas y me gustaría hacer muchas cosas pero la verdad Me cuesta trabajo ponerlas en práctica.
- **7.** Ante algún problema trato de verle el lado positivo o de plano lo ignoro porque internamente desearía que se resolviera solo.
- **8.** Siento que mi calma y mi tranquilidad pueden enojar y desesperar a muchos.
- **9.** Con tal de llevar la fiesta en paz prefiero ceder.

- **10.** Muchas veces sin darme cuenta se me va el tiempo en trivialidades y dejo de hacer cosas que eran importantes en ese momento.
- **11.** Me resulta difícil deshacerme de las cosas y siempre encuentro una justificación para no desprenderme de ellas.
- **12.** Cuando tengo algún problema es fácil que distraiga mi atención con mi Hobby favorito y pensando en cosas pendientes pasando mucho tiempo en la computadora o en la televisión mandando mensajitos por el celular o Bien comiendo bebiendo o leyendo.
- **13.** Me gusta tomarme las cosas con calma tener una vida cómoda práctica y serena entre menos esfuerzo haga y tenga más tiempo libre para mí mejor.
- **14.** Me cuesta trabajo poner límites y decir un buen no.
- **15.** Cuando ya tomé una decisión y alguien me trata de controlar, me comporto de una manera muy necia y terca.

# b

1. Soy visionario y muy trabajador. La acción y los retos difíciles me atraen y me hacen sentirme vivo y poderoso
2. Me gustan las personas de una sola pieza dos puntos directas, asertivas y que van al grano.
3. Sé cómo obtener resultados tengo una voluntad fuerte soy enérgico decidido y no me echo para atrás fácilmente.
4. Soy un líder natural con un alto sentido de Justicia. Me gusta mandar, dar órdenes y hacerme cargo de la situación
5. Soy protector, cuido y defiendo a mi gente con pasión. Los ayuda a ser fuertes e independientes como yo
6. Con frecuencia me dicen que mi forma directa e imperativa de dirigirme a los demás, lástima e intimida a la gente
7. Tengo una parte sensible y tierna que con poca gente comparto
8. No me importa la opinión de los demás; cuando alguien me cae mal me las Ingenio para que se entere
9. Intuyo con facilidad la mentira, El engaño, la manipulación, lo podrido, la parte débil del otro y Expreso de manera abierta y cruda la realidad

- **10.** Me gusta ejercer el control y sentirme fuerte, poderoso, y cuando se requiere, hago uso de la fuerza volviéndome duro y dominante.
- **11.** Expreso directamente lo que no me parece punto y cuando tengo que decir no lo hago sin ningún problema.
- **12.** Mi energía es tan fuerte, que mi presencia impone punto a muchos les asusta, incluso les molesta, mientras que a otros les inspira seguridad y protección.
- **13.** Mi problema es la desmesura e intensidad y esto me lleva a excederme en todo lo que me gusta: comida trabajo bienes materiales velocidad alcohol control diversión etcétera.
- **14.** Tengo un don especial para identificar y empoderar a la persona que tiene potencial para actuar, crecer es ser alguien importante en lo que hace.
- **15.** Cuando toma una decisión, no me echo para atrás aunque salga perjudicado.

# E

1. Amo la libertad, quiero vivir con intensidad y experimentar de todo; me gusta disfrutar la vida, probar cosas nuevas e interesantes y no perderme de nada.
2. Soy visionario optimista espontáneo aventurero simpático e innovador.
3. Me molesta que me den órdenes o me limiten por naturaleza siento algo de rechazo hacia la autoridad y a las reglas.
4. Busco la parte alegre de la vida y trato, lo más posible de olvidar todo lo que me produce tristeza dolor y sufrimiento.
5. Soy un poco indisciplinado mi agilidad mental y mi entusiasmo me llevan a planear más de lo que realmente puedo cumplir.
6. Uso mi Encanto y simpatía para animar seducir y conseguir lo que quiero.
7. Me cuesta trabajo tratar problemas emocionales propios o ajenos punto y coma evito las quejas y a la gente negativa.
8. Soy inquieto y distraído, me resulta difícil concentrarme y suelo pasar de una cosa a otra en lugar de profundizar y enfocarme.

- **9.** Honestamente, me siento muy inteligente; mi mente es rapidísima, es una máquina de ideas, cuando las personas apenas van, Ya yo fui y regresé.
- **10.** Soy adicto a la gente coma me gusta la diversión los viajes probar diferentes tipos de comida tener nuevos proyectos retos sentir la adrenalina y vivir nuevas experiencias.
- **11.** Soy divertido y espontáneo, me consideran el alma de las fiestas cuento chistes y anécdotas con gran sentido de humor.
- **12.** Prefiero las conversaciones ligeras e intrascendentes en lugar de las serias y profundas
- **13.** Soy un gran vendedor vendo desde mi imagen hasta cualquier proyecto o producto tengo facilidad de palabra envuelvo y convexo con facilidad.
- **14.** Me cuesta mucho trabajo hacer tareas repetitivas, pues me aburre la rutina y la repetición.
- **15.** Por supuesto mi agenda está siempre llena de actividades interesantes y opciones abiertas por si al final decido cambiar



- **9.** Cuando siento angustia y ansiedad puedo imaginar escenas catastróficas y las experimento como si fueran reales ya se murió ya se chocó.
- **10.** Soy cariñoso, sensible y emotivo pero me cuesta trabajo expresar mis sentimientos, incluso a mis más íntimos.
- **11.** Siempre estoy pendiente de lo que está bien Y de lo que está mal. Quiero ser justo en todo, y se trata de gente desprotegida, me vuelvo su Leal defensor.
- **12.** Puedo leer con facilidad la falsedad o la manipulación de las personas también detecto de inmediato la doble intención de sus actos.
- **13.** Me cuesta trabajo reconocer que soy una persona miedosa. Cuando se presente el miedo me vuelvo frágil y vulnerable también lo puedo disfrazar con una actitud retadora y agresiva.
- **14.** Hay personas que ven la vida como un vaso medio lleno otras medio vacío yo lo veo como un vaso de cristal que se puede romper.
- **15.** Es curioso pero por ser un manojo de Opuestos: a veces muy extrovertido y a veces otras muy tímido valiente o muy miedoso rebelde y sumiso cariñoso y agresivo.

# E

- **1.** Vivo vas en mi cabeza que en el resto del cuerpo, pues mi mente es mi mejor amigo: ahí me divierto pienso analizo y reflexiono.
- **2.** Doy la impresión de ser frío y distante, pues hacer contacto físico, abrazar mucho tiempo a alguien o aumentar las señales de afecto no es lo mío.
- **3.** Guardo y acumulo cosas que un día pueden servirme dinero libros música recuerdos cosas materiales.
- **4.** Tengo dificultad para hablar y manifestar mis sentimientos más íntimos, pues solo lo hago con pocas personas.
- **5.** Tiendo a ser introvertido aislado y solitario tengo una gran Necesidad de tener mucho tiempo y espacio solo para mí.
- **6.** Me cuesta trabajo entregarme al otro comprometerme y compartir con generosidad lo que tengo mi tiempo mis ideas mi dinero mis sentimientos.
- **7.** Me desagrada a las personas ignorantes y melosas que hacen drama de todo.

- **8.** Soy experto en ver el error la mancha la falta de ortografía lo que está fuera de su lugar.
- **9.** No puedo dejar las cosas a medias trato de hacer lo correcto en todo lo que hago.
- **10.** Tengo una voz interior y un juez que me critica y juzga todo lo que hago.
- **11.** Desde muy niño Soy un adulto chiquito, obediente, responsable y trabajador.
- **12.** Muchas veces, cuando descanso o estoy de vacaciones, me siento culpable de no estar haciendo algo provechoso.
- **13.** Tengo muy claro lo que está bien y lo que está mal y vivo de acuerdo con mis ideales y principios morales.
- **14.** Muchas veces mi sentido del deber me lleva a sacrificar mis momentos de descanso.
- **15.** Soy idealista en mi mente siempre estoy pensando Cómo mejorar las cosas y Cómo tener un mundo mejor.



- **1.** Sentir seguridad y confianza es lo más importante para mí por eso me gusta conocer las reglas y saber dónde estoy pisando.
- **2.** Soy muy responsable comprometido trabajador y leal con las personas en las que confío.
- **3.** La autoridad me crea conflicto si la admiro y la respeto entonces la obedezco fielmente pero si desconfío de ella me revelo.
- **4.** Soy escéptico no me la creo a la primera punto dudo de la gente que no es coherente o consistente en lo que dice ni con lo que hace.
- **5.** Tengo la tendencia a analizar y a cuestionar las intenciones de la gente no me dejo impresionar por el discurso o las apariencias.
- **6.** Ante una decisión importante, primero consulto la opinión de personas en las que confío, lo irónico es que muchas veces termina siendo lo que yo pensaba al principio.
- **7.** Suelo ser cauteloso y precavido por eso siempre estoy alerta a lo que puede salir mal o a las intenciones de los otros para que no me tomen por sorpresa.
- **8.** Lo que me impulsa a hacer las cosas es mi sentido del deber y de la responsabilidad.



1. Me gusta ser auténtico, diferente y original; trato de ser creativo y ponerle mi toque personal a todo lo que hago.
2. Me atrae la belleza, la naturaleza y todo lo que tenga energía de vida. El amor, los sentimientos y las emociones lo son todo para mí.
3. Soy hipersensible tengo la tal profundidad emocional que me permite sentir una gama de emociones mucho mayor que cualquiera.
4. Lo mío es la intensidad de la existencia experimentar sensaciones profundas ya sean de tristeza o de alegría pero que me hagan vibrar con la vida.
5. Con frecuencia tengo una sensación de añoranza de sentirme incompleto algo o alguien me falta para ser completamente feliz.
6. A veces me siento solo, no estoy a gusto, Como que no pertenezco a los grupos aunque sean mis amigos.
7. Soy muy sensible a las críticas cualquier comentario me hiere fácilmente me lo tomo personal y provoca que me ensimisme.
8. Vivo mucho tiempo dentro de mí. Sueño o fantaseo con persona o situaciones del pasado o las imagino en el futuro.

- **9.** Con frecuencia me siento incomprendido la gente no entiende la profundidad y complejidad de mis emociones.
- **10.** Constantemente me esfuerzo por encontrar lo que hace feliz a mis amigos y que a mí se me escapa ellos son felices ellos están enamorados.
- **11.** Es raro decirlo pero me gustan mis estados de melancolía, incluso me gusta prolongarlos y no necesariamente quiero salir de ellos.
- **12.** Cuando estoy deprimido, me puedo paralizar en la actividad, por horas días o semanas.
- **13.** Suelo compararme con los demás como a veces me siento superior y muy seguro de mí, otras me siento deficiente inseguro frágil y de lágrima fácil.
- **14.** Mis repentinos cambios de humor me causan problemas ya que paso fácilmente del odio al amor de la alegría a la melancolía sin ninguna explicación
- **15.** No me gusta seguir las reglas ni que me den órdenes mucho menos sentirme presionado me gusta ser libre.

# G

- **1.** Soy suficiente, competente, práctico, seguro de mí; por eso me enfoco al éxito y a ser reconocido.
- **2.** Hacer muchas cosas y lograr objetivos, me da placer con más seguridad; para mí, una vida sin actividad es morir en vida.
- **3.** Me gusta brillar, sobresalir, tener prestigio Y ser el mejor en todo lo que hago, porque Soy un ganador.
- **4.** Me desespera la gente lenta, floja e ineficiente; todo lo quiero rápido, bien hecho y bien presentado.
- **5.** No me interesa mucho hablar de mis sentimientos ni de mi vida personal.
- **6.** Tener éxito y una seguridad económica es fundamental para mí.
- **7.** Pienso que el valor de una persona está totalmente relacionado con lo que tiene Y con todo lo que ha logrado con mucho esfuerzo.
- **8.** Soy adicto al trabajo, siempre estoy de prisa, con planes y metas definidas, casi no dejo espacio para reflexionar en mis sentimientos
- **9.** Admiro a los triunfadores, evito a los mediocres a los perdedores y si me comparo con ellos, creo que soy muy superior.

- **10.** Para mí es muy importante dar a los demás una excelente imagen de mí y de mi familia por eso invierto mucho tiempo en mi apariencia con ropa Autocad accesorios etcétera.
- **11.** A veces me enfoco tanto en el trabajo y en conseguir lo que quiero que descuido aspectos emocionales de mi vida como la familia y mis amigos.
- **12.** Con tal de ser el primero o llegar a la meta puedo volverme frío e insensible y atropellar al otro sin darme cuenta.
- **13.** Soy más adaptable que la mayoría Soy como un actor que puede disfrazarse Y representar el papel que se requiere en cualquier situación.
- **14.** Soy práctico y muy hábil para hacer muchas cosas a la vez hablar por celular escribir un correo electrónico y escuchar la noticia por la radio.
- **15.** Lo que aparento mi mundo es perfecto no es lo que hay dentro punto en el fondo me siento inseguro estoy hambriento de admiración y reconocimiento



# h

1. Me gusta ser visto como una persona cálida, afectuosa, muy humana, incluso servicial
2. Soy muy sensible y de Lágrimas fácil me gusta besar acariciar abrazar acurrucarme con el otro.
3. Soy adicto a las personas; necesito contactarme con ellas para sentirme vivo.
4. Más que ayudar o tener detalles con la gente que me interesa me gusta compartir mi tiempo mostrarles mi interés y mi cariño.
5. Para mí el amor las muestras de cariño la intimidad y una buena relación de amistad son determinantes en la vida.
6. Considero muy importante sentirme aprobado, gustar, agradar y caer bien a los demás.
7. A veces siento que me entrego tanto a los demás termino agotado me descuido Y esto me provoca una sensación de soledad.
8. Soy extremadamente hábil para leer y complacer las necesidades de los demás, mientras que las mías Me cuesta trabajo reconocerlas.
9. Enojado puedo transformarme y convertirme en una fiera irreconocible.

- **10.** La verdad me siento más seguro y confortable dando que recibiendo.
- **11.** Me encanta hacer el centro de mi familia y de mis amigos más aún si me buscan para que les ayude o les aconseje.
- **12.** Me gusta sentirme querido y necesitado por eso me cuesta trabajo decir no puedo llegar a prometer más de lo que realmente puedo cumplir.
- **13.** A veces siento algo de resentimiento cuando los demás no muestran su agradecimiento por lo que hago por ellos.
- **14.** Sinceramente no me importa sacrificarme por los demás con tal de complacerlos y hacerlos felices.
- **15.** Ver violencia o la gente que sufre en el sí no la televisión es insoportable para mí.

i

- **1.** Soy serio, ordenado Cómo organizado, metódico Como detallista y preciso.
- **2.** Me cuesta trabajo soltar el cuerpo, ser espontáneo.
- **3.** Soy muy moderado para vivir para comprar no me gusta desperdiciar compra exactamente lo que necesito mi conciencia me dice ahorra.
- **4.** Me frustro y me enojo cuando las cosas no salen perfectas como a mí me gustaría.
- **5.** Mi conciencia me lleva actuar rectamente aún en contra de mis intereses.
- **6.** Soy muy rígido exigente conmigo mismo me critico me regaño Y a veces hasta me castigo: mañana vas a correr media hora más!
- **7.** La honestidad la justicia y la integridad son valores importantísimos para mí.
- **8.** Soy experto en ver el error la mancha la falta de ortografía lo que está fuera de su lugar.
- **9.** No puedo dejar las cosas a medias trato de hacer lo correcto en todo lo que hago.

- **10.** Tengo una voz interior y un juez que me critica y juzga todo lo que hago.
- **11.** Desde muy niño Soy un adulto chiquito, obediente, responsable y trabajador.
- **12.** Muchas veces, cuando descanso o estoy de vacaciones, me siento culpable de no estar haciendo algo provechoso.
- **13.** Tengo muy claro lo que está bien y lo que está mal y vivo de acuerdo con mis ideales y principios morales.
- **14.** Muchas veces Mi sentido del deber me lleva a sacrificar mis momentos de descanso.
- **15.** Soy idealista en mi mente siempre estoy pensando Cómo mejorar las cosas y Cómo tener un mundo mejor.

Favor no reproducir este material,  
Extraído del Libro Eneagrama ¿Quién soy? De Andrea  
VArgas

Ahora cuenta y registra el número de puntos que tuviste en cada letra compara cada letra con los nueve tipos de personalidades las dos más altas probablemente indiquen tu tipo de personalidad.

Recuerda que este test es solo un indicador nunca sustituirá el trabajo de auto observación que todos debemos hacer si queremos conocernos realmente.

A	b	C	d	E	f	G	h	i
9	8	7	6	5	4	3	2	1

**A=9 Mediador**

**B=8 Protector**

**C=7 Optimista**

**D=6 Cuestionador**

**E=5 Observador**

**F=4 Creativo o Romántico**

**G=3 Ejecutor**

**H=2 Servicial**

**I=1 Perfeccionista**