



# WORKBOOK

## De regreso a mi esencia

Clase 3



# ENEATIPO

## a. ¿Qué es la niña interior?

Mi personalidad es...

.....

Mis alas son...

.....

Esquilibrada soy...

.....

Estresada soy...

.....

Según la numerología estoy en el año de \_\_\_\_\_ y los aspectos positivos son:

.....

.....

.....

.....



---

DE REGRESO A MI ESENCIA

*no compartir, es para uso personal. este material pertenece a ana morán.*

# HERRAMIENTAS DE AUTOCONOCIMIENTO

## 1. Eneagrama

1Para el Test del Eneagrama ingresar a el siguiente link:  
Pueden hacer el test completo de 135 preguntas o el reducido de 54 preguntas.

<https://testeneagrama.com/web/index.html>

Si al leer los resultados tienen dudas, me dejan saber.  
Primero porque es súper normal no estar seguros y sentirse identificado con otro eneatispo. A la final todos tenemos un poco de cada uno, ninguno es bueno ni mejor que el otro, solo son lentes o gafas que tenemos para ver la realidad.  
Hay otro test muy parecido que viene en el libro y de existir dudas podríamos despejarlas realizándolo.



---

DE REGRESO A MI ESENCIA

*no compartir, es para uso personal. este material pertenece a ana morán.*

# HERRAMIENTAS DE AUTOCONOCIMIENTO

## 2. Numerología

Vamos a sumarle mucha más a toda la información que ya tienes sobre ti, utilizando la numerología.

Esta página que te voy a recomendar a mi me fascina y está basada en la teoría de Pitágoras de los ciclos de 9 años.

Regístrate gratuitamente en <https://www.teledipity.com/> y tendrás un informe de personalidad GRATIS y misteriosamente preciso.

Tiene un podcast en inglés y en español (al final de la página) que todos los meses te habla de la energía del mes y conmigo ha sido muy acertado. La información por ahora está en inglés pero se traduce desde el buscador.



---

DE REGRESO A MI ESENCIA

*no compartir, es para uso personal. este material pertenece a ana morán.*

# PARTES DE MÍ QUE NIEGO

---

Lo que no me gusta.

---

Lo que odio de mí.

---

Lo que no amo.

---

Lo que no me doy.

---

Lo que me reclamo.

---

Lo que me culpo.

---

Lo que odio sentir.

---

Lo que odio haber hecho.

---

La felicidad que no merezco.

---

---

DE REGRESO A MI ESENCIA

*no compartir, es para uso personal. este material pertenece a ana morán.*